PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

Journée Mondiale de lôHypertension Artérielle

Le 14 Mai 2013

MESSAGE DU GOUVERNEMENT

lu par Dr Raymonde GOUDOU COFFIE,

Ministre de la Santé et de la Lutte contre le Sida

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

La Côte dôIvoire commémore, ce 14 mai, la Journée Mondiale de lôHypertension Artérielle.

Chaque année, les maladies du cî ur et des vaisseaux sanguins telles que lôhypertension artérielle, provoquent à elles seules, 29% de tous les décès dans le monde.

Méconnue ou mal soignée, lôhypertension artérielle peut causer de graves dommages aux artères du cerveau, du cî ur et des reins devenant ainsi une source de complications graves, notamment lôAccident vasculaire cérébral, lôinfarctus du myocarde ou crise cardiaque, lôinsuffisance cardiaque, lôinsuffisance rénale et les troubles de la vision par atteinte de la rétine.

Malheureusement ces complications aboutissent dans bien des cas à des décès ou à des invalidités précoces.Si rien nôest fait, 1 décès sur 2 en 2020, sera occasionné principalement par maladies les Accidents Vasculaires Cérébraux et les maladies cardiaques.

En Côte dôIvoire, les estimations de lôOrganisation Mondiale de la Santé pour lôannée 2008 indiquaient que 33,4% des populations âgées de 25 ans ou plus souffraient dôhypertension artérielle ; les maladies cardiovasculaires représentaient la première cause de décès par maladie non transmissibles avec 15% des cas enregistrés.

A lôorigine de lôhypertension artérielle qualifiée de « Tueur silencieux », lôon retrouve le tabagisme, lôabus de lôalcool, lôinactivité physique, la consommation excessive de sel et de graisse, la faible consommation de fruits et légumes et dôautres facteurs comme lôobésité et les états dôhypercholestérolémie.

La charge mondiale des maladies et accidents cardiovasculaires avec à leur tête lôhypertension artérielle continue dôaugmenter; la réduire sôimpose à nous comme lôun des grands défis pour le développement au 21ème siècle.

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

nté et de la Lutte
gramme National de
Transmissibles, a entamé depuis août 2011, la mise à niveau des médecins généralistes en matière de prise en charge adéquate de l'hypertension artérielle et de prévention primaire des maladies et accidents cardiovasculaires conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé et de la Société Internationale d'Hypertension artérielle.

Au regard du caractère exorbitant des coûts directs et indirects des complications de l'hypertension artérielle, notamment les accidents cardiovasculaires, un tel investissement en santé représente un important objectif politique avec des impacts en termes de gains financiers importants pour l'économie et le développement de notre pays.

Chers Compatriotes,

A l'occasion de cette journée mondiale, le Gouvernement demande à chaque habitant d'observer les règles suivantes de prévention de l'hypertension artérielle :

1- Bannir le tabagisme

2- Réduire au strict minimum la consommation de boissons alcoolisées

3- Diminuez la consommation du sel à moins de 5grammes par 24 heures, l'équivalent d'une cuillère à café rase

4- Consommez au moins 2 fruits et beaucoup de légumes par jour

5- Soyez actifsen pratiquant une activité physique d'intensité modérée comme la marche, le vélo, la natationd'une durée minimale de 30 minutes, 5 jours par semaine et limiter au niveau de la famille, le temps passé devant la télévision à moins de 2 heures par jour

6- Surveillez votre poids et prenez l'avis d'un professionnel de la santé en cas de surpoids ou d'obésité

PDF Complete
Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.
Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

e tension artérielle
e glycémie et de
cholestérol dans l'optique d'évaluer votre risque cardiovasculaire.

Mesdames et Messieurs
Chers Compatriotes

Je vous invite également à prendre part effectivement à toutes les activités d'information, de sensibilisation et de dépistage qui seront organisées par le Ministère de la Santé et de la Lutte contre le Sida en collaboration avec lesONG nationales dans certaines communes et établissements secondaires d'Abidjan et de Bingerville.

C'est, en se faisant dépister précocement que nous arriverons à réduire le nombre de décès précoces et d'invalidités liés à l'hypertension artérielle.
Je vous remercie.